

Dr??ek ?cienny profesjonalny



Dr??ek ?cienny na szeroki & m?otkowy chwyt

Ocena: Nie ma jeszcze oceny

Cena

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Szczegó?y produktu	<ul style="list-style-type: none">• D?ug 105 cm o??• Szeroko?? 46 cm• Wysooko?? 28 cm• Waga urz?dzenia 4 kg• MAX obci?enie 100 kg
--------------------	---

Podci?ganie na dr??ku jest stosunkowo prostym ?wiczeniem i dla niektórych osób wydaje si? ma?o atrakcyjnym. Na szcz??cie; istnieje wiele metod dzi?ki którym mo?na te ?wiczenia sobie „skomplikowa?”.

Dr??ek przedstawiony na tej stronie jest podstawowym narz?dziem dla wykonania m. in. takich ?wicze? jak:

* Podci?ganie nachwytem w?sko

Dr??ki, por??cza: Dr??ek ?cienny profesjonalny

* Podci??ganie nachwytem szeroko

* Podci??ganie podchwytem

* Podci??ganie chwytem m?otkowym

Efekt regularnego treningu przy u?yciu dr??ka, poza szybkim wzrostem si?y, b?d? wyrze?bione mi??nie pleców oraz ramion, poprawna proporcja talii do ramion i sylwetka zbli?ona do litery V.

Wyj?tkowo stabilna konstrukcja

Pomalowany metod? proszkow? – dzi?ki czemu odporny na zarysowania

Materia?: metal

Opinie

Nikt jeszcze nie ocenia? tego produktu.